

«Утверждаю»

Директор МКОУ ООШ п. Пудожгорский

\_\_\_\_\_ Колчина С. Ю

**План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий школьного спортивного клуба «Юность»**

Составитель:

Учитель физической культуры

Ермолаева Светлана Николаевна

п. Пудожгорский

## Цели, направления, план спортивной работы в школе

### Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях

Программа включает в себя восемь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	мероприятия	дата проведения	Ответственные за проведение
1.	<p><b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного года:</b> Обсудить на педсовете порядок проведения физкультминуток, подвижных перемен. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения подвижных игр на переменах и физкультминутках, назначить ответственных. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках . Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;</p>	<p>Сентябрь До 12 сентября. На 2-4ур. в нач. кл, на 4-6 ур, 5-9кл.</p>	<p>Администрация, Учитель физкультуры Классный руководитель  Учителя, ученики-инструкторы.</p>
2.	<p><b>Спортивная работа в классах и секциях:</b> В классах назначить физоргов ответственных для организации команд для участия в соревнованиях. Составить расписание секционных занятий и кружков Организация секций. Организация «Часов здоровья» Классные часы «Здоровый образ жизни» Проветривание классных помещений</p>	<p>До 1 сентября До 15 сентября  ежедневно</p>	<p>Классный руководитель  Учитель физкультуры Классный руководитель Учителя</p>
3.	<p><b>Внеурочная работа в школе.</b> 1. Легкоатлетический кросс «Золотая осень» 2. Президентские состязания 3. Веселые старты «Кто кого!» 4. Игра «Веселый муравейник» 5. Олимпиада по физкультуре 6. Соревнования по мини-футболу</p>	<p>В течение года (смотреть таблицу)</p>	<p>Учитель физкультуры, педагог дополнительного образования, клуб «Юность»</p>

	<p>7. Соревнования по волейболу  8. Эстафеты по ПБ.  9. Соревнования по пионерболу  10. Индивидуальные лыжные гонки  11. Лыжные соревнования-эстафеты  12. Веселые старты на открытом воздухе  масленичные состязания  13. Игра «Веселый муравейник»  14. Игра к Дню защиты детей  15. Туристические походы.  16. Подвижные игры  17. Товарищеские встречи в дни каникул со сборными командами других школ.</p>		
4.	<p><b>Участие в районных соревнованиях.</b>  Спортивные игры (волейбол, баскетбол, футбол)  Соревнования по мини –футболу  Олимпиады по физкультуре (октябрь)  Туристический слет (сентябрь)</p>	<p>В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе).</p>	<p>Учитель физкультуры</p>
5.	<p><b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни.</b>  Оформить уголок физической культуры.  Конкурс рисунков, учащихся 1-4 классов «Мы любим спорт»  Организация цикл бесед и лекций на классных часах по темам «Утренняя гимнастика школьников», «Гигиена школьников», «Отказ от вредных привычек»  Оформление стендов «Интересное в мире спорта».  Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие)</p>	<p>Сентябрь-май  В течение года  В течение года</p>	<p>Учитель физкультуры  Актив школы  Классные руководители  Учитель физкультуры  Классный руководитель</p>
6.	<p><b>Организация работы по месту жительства.</b>  Помощь в проведении соревнований</p>	<p>В течение года</p>	<p>Учитель физкультуры</p>
7.	<p><b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом.</b>  Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся)  · Тематические родительские собрания, лекции для родителей на темы:  «Распорядок дня и двигательный режим школьника»  «Воспитание правильной осанки у детей»  Консультация, беседы для родителей, проведение совместных экскурсий, туристических походов.  Проведение спортивных мероприятий с участием родителей</p>	<p>Родительские собрания  В течение года  В течение года  В течение года</p>	<p>Классный руководитель  Классный руководитель  Учитель физкультуры  Классный руководитель  Учитель физкультуры</p>

8.	<b>Хозяйственные мероприятия</b> Текущий косметический ремонт спортзала. Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.	Июнь, Июль. В течение года. Январь.	Завхоз школы, Учитель физкультуры
----	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------	--------------------------------------

### План работы ШСК «Юность»

№	Месяц	Мероприятие
1.	Сентябрь.	Школьный легкоатлетический кросс «Кросс- Нации» (1-9 кл.)
2.	Сентябрь-январь	Президентские состязания (1-9 класс)
3.	Октябрь	Веселые старты «Кто кого!» (1-4 кл)
4.	Сентябрь-октябрь	Соревнования посвященные «Дню туризма», туристический слет (8-9 класс)
5.	Ноябрь, апрель	Игра «Веселый муравейник» (1-4 кл)
6.	В течение года	Школьные соревнования по волейболу (7-9 класс)
7.	Декабрь	Соревнования-эстафеты по ПБ (1-9 класс)
8.	В течение года	Школьные соревнования по пионерболу (2-6 класс)
9.	Февраль	Индивидуальные лыжные гонки (1-9 класс)
10.	Февраль	Лыжные соревнования-эстафеты (1-9 класс)
11.	Март	Веселые старты на открытом воздухе, масленичные состязания (1-9 кл.)
12.	Июнь	Игра посвященная Дню защиты детей (1-9 класс)
13.	В течение года	Туристические походы, участие в акции «Чистое Онего» (5-9 кл.)
14.	В течение года	Выездные мероприятия (экскурсии, участие в спортивных мероприятиях, туристические квесты)
15.	В течение года	Подвижные игры (1-9 класс)

### Организационно-педагогическая работа

1.	Обсуждение и утверждение плана работы на 2022-2023 учебный год	Сентябрь	Руководитель ШСК Педагог-организатор
2.	Составление режима работы спортивных секций. Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2022-2023 учебный год.	Октябрь	Руководитель ШСК Педагог-организатор
3.	Подготовка спортивного зала и площадок. Подготовка команд участников	В течение года	Руководитель ШСК

### Учебно-воспитательная работа

1.	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей. Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки	В течение года	Руководитель ШСК
2.	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану)	В течение года	Руководитель ШСК

### Методическая работа

1.	Посещение семинаров для руководителей	В течение года	Руководитель ШСК
2.	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	В течение года	Руководитель ШСК
3..	Посещение занятий спортивных секций	В течение года	Руководитель ШСК

### Спортивно-массовая работа

1.	Составление и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий	Октябрь	Руководитель ШСК
2.	Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников	В течение года	Руководитель ШСК
3.	Обеспечение участия команд клуба в соревнованиях	В течение года	Руководитель ШСК

### Контроль и руководство

1.	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК
2.	Корректировка работы клуба	В течение года	Руководитель ШСК Педагог-организатор
3.	Составление и утверждение календарно тематических планов тренировочных занятий на учебный год	Октябрь	Руководитель ШСК

### Финансово-хозяйственная деятельность

1.	Приобретение спортивного	В течение года	Администрация
----	--------------------------	----------------	---------------

	инвентаря		школы
2.	Ремонт спортивного зала, спортивной, лыжной.	В течение года	Администрация школы
3.	Подготовка школьной спортивной площадки	Апрель-май	Администрация школы